



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ КОЛЛЕЖ»**

Согласовано

Протокол педагогического совета

№ 3 от 29.01.2024

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «Лицей «Коллеж»

Е.Ю.Бойко

Приказ № 19
от 29.01.2024

Положение о режиме занятий обучающихся

ГБОУ «ЛИЦЕЙ «КОЛЛЕЖ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955).
- Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».
- Приказ Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.08.2022 № 69822).
- Письмо Минпросвещения России от 08.08.2022 № ТВ-1517/03 «О направлении информации» (вместе с «Ответами на наиболее частые вопросы, возникающие на региональном, муниципальном уровнях и уровне образовательной организации при введении обновленных ФГОС НОО и ООО»).
- Универсальные кодификаторы распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы по уровням общего образования и элементов содержания по учебным предметам для использования в федеральных и региональных процедурах оценки качества образования, подготовленные Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Федеральный институт педагогических измерений» и размещенные на сайте <https://fipi.ru/metodicheskaya-kopilka/univers-kodifikatory-oko>.

2. Требования к календарному графику

- 2.1. Образовательный процесс в ГБОУ «Лицей «Коллеж» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого лицеем самостоятельно в соответствии с ФГОС, федеральным учебным планом ООП, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием учебных занятий и занятий внеурочной деятельности, утвержденных приказом директора ГБОУ «Лицей «Коллеж».
- 2.2. Лицей осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общего образования:
- основное общее образование – 5-9 классы (нормативный срок освоения – 5 лет);
 - среднее общее образование – 10-11 классы (нормативный срок освоения – 2 года).
- 2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.4. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком.
- Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.
- Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно 29 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель.
- 2.5. Обучающиеся 5-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.
- 2.6. Обучение 5-11 классов ведется в первую смену,

3. Режим образовательного процесса

- 3.1. Учебный год в ГБОУ «Лицей «Коллеж» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Заканчивается учебный год не позднее 1 июля следующего года.
- Продолжительность учебного года для обучающихся основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, в 9 и 11 классах – 34 учебные недели без учета периода государственной итоговой аттестации.
- 3.2. Учебный год составляют учебные четверти в 5-9 классах и учебные семестры в 10-11 классах.
- 3.3. Школьные каникулы регламентируются Законом Российской Федерации «Об образовании» (ст. 13, 51), а также ст. 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, утвержденного постановлением Правительства РФ от 19 марта 2001 г. № 196 (с дополнениями, внесенными постановлениями Правительства РФ от 23.12.2002 № 919, от 01.02.2005 № 49, от 30.12.2005 № 854), и Уставом ГБОУ «Лицей «Коллеж». Согласно федеральному учебному графику 1 четверть длится 8 учебных недель,

II четверть длится 8 учебных недель, III четверть длится 11 учебных недель, IV четверть длится 7 учебных недель.

3.4. С учетом рекомендаций Минобразования в ГБОУ «Лицей «Коллеж» устанавливаются каникулы:

- осенние - с 28 октября 2023 года по 06 ноября 2023 года;
- зимние - с 30 декабря 2023 года по 08 января 2024 года;
- весенние - с 23 марта 2024 года по 31 марта 2024 года.

Продолжительность каникул – не менее 9 календарных дней три раза в году и не менее 8 недель по окончании учебного года.

3.5. Учебный год заканчивается 26 мая. Если это число выпадает на выходной, то учеба завершается в предыдущий день. Девятиклассники и одиннадцатиклассники заканчивают учебный год в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

3.6. Продолжительность урока для обучающихся в ГБОУ «Лицей «Коллеж» составляет 45 минут.

3.7. Учебные занятия в лицее начинаются в 8.00. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. После 3 урока перемена длится 20 минут, после 6 урока – 15 минут для комфортного приема пищи в школьной столовой.

3.8. Расписание звонков в ГБОУ «Лицей «Коллеж»:

Понедельник		Четверг		Вторник, среда, пятница	
Разговоры о важном	8.00-8.45	1 урок	8.00-8.45		
2 урок	9.00-9.45	2 урок	9.00-9.45	2 урок	9.00-9.45
3 урок	9.55-10.40	3 урок	9.55-10.40	3 урок	9.55-10.40
4 урок	11.00-11.45	4 урок	11.00-11.45	4 урок	11.00-11.45
5 урок	11.55-12.40	Россия – новые горизонты	11.55-12.40	5 урок	11.55-12.40
6 урок	12.55-13.40	6 урок	12.55-13.40	6 урок	12.55-13.40
7 урок	13.50-14.35	7 урок	13.50-14.35	7 урок	13.50-14.35
Внеурочная деятельность	14.55-15.40 15.45-16.05	Внеурочная деятельность	14.55-15.40 15.45-16.05	Внеурочная деятельность	14.55-15.40 15.45-16.05

3.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной нагрузки (количество уроков), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.10. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки обучающихся

не должен превышать требований, установленных «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами при 5-дневной неделе»:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности независимо от продолжительности учебной недели, не более
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10
Примечание: - Максимально допустимая недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. - Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.		

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение №1). Учитывая очно-дистанционный формат обучения и санитарно-эпидемиологическую ситуацию в регионе, допускаются спаренные уроки и объединение неполных групп учащихся на уроки.

- 3.11. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся основного

общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

- 3.12. В течение учебного дня не проводится более 2-х контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.
- 3.13. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80%.
- 3.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.
- 3.15. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5 – 11 классах – 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 – 11 классов.
- 3.16. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице «Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках»: (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 22.05.2019) Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (вместе с СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы) (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N 19993)>Приложение. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10>Х. Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности>Таблица: Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках).

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 – 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 5 - 6 классов – не более 30 минут,
- для учащихся 7 – 11 классов – 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 – 11 классах – 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 5 – 11 классах – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.18. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся:

- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья;
- самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.

3.19. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 – 11 классах - до 3,5 ч.

3.21. Обучающиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом (группой) закрепляется ответственный за группу (классный руководитель) из числа педагогических работников лицея.

3.22. Медицинские осмотры учащихся в лицее организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.23. Учащихся допускают к занятиям в лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.24. В лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе лицея.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и календарным планом воспитательной работы школы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена в 15 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ (при наличии), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух

различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися возможно.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся 5-11 классов осуществляется по окончании каждого учебного периода: по итогам учебного года: с 15 апреля по 15 мая.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики.

7. Педагогическим работникам школы запрещается:

7.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

7.1.отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

7.2.удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

7.3.отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

7.4.оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

7.5.освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

- 7.6. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете ГБОУ «Лицей «Коллеж» и утверждается приказом директора лицея.
- 8.2. Положение размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 8.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 8.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 8.1. настоящего Положения.
- 8.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

печатать 10 (228 руб) листов

_____ / Е.ЮБойко /

2024r.