

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ «КОЛЛЕЖ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.Ю. Бойко

« 17 » 11 2024

ПЛАН

мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в ГБОУ «ЛИЦЕЙ «КОЛЛЕЖ»

Основные задачи:

- формирование у учащихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите Родины;
- модернизация учебной и внеучебной деятельности по развитию массовой физической культуры в учебном заведении, формирующей потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой;
- разработка методических пособий и рекомендаций по внедрению самостоятельной подготовки к сдаче контрольных испытаний и норм ГТО;
- осуществление контроля над уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- создание эффективной системы взаимодействия с объектами социального назначения (ДЮСШ, стадионы и др.) и с родителями обучающихся;

№	мероприятия	сроки	ответственные и привлекаемые лица
1 этап – организационный			
1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «<i>О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>» – Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> – Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> – План мероприятий по поэтапному этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ставропольском крае и др. 	ноябрь	Администрация лицея, учитель физической культуры
2.	Подготовка агитационного и наглядного материала «Готов к труду и обороне» (ГТО), работа с информационными источниками сети Интернет.		учитель физической культуры
3.	Доведение нормативно-правовых документов, Положения ВФСК (ГТО) до сведения педагогов лицея, родительской общественности.	ноябрь-декабрь	Администрация лицея, учитель физической культуры, классные руководители
4.	Размещение информации на официальном сайте, информационных досках, оформление странички на школьном сайте по пропаганде и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)		заместитель директора, библиотекарь лицея

5.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО (знакомство обучающихся со знаками отличия ВФСК ГТО в форме беседы и просмотра видеопрезентации).		учитель физической культуры, классные руководители
6.	Обновление локальных актов, регламентирующих физкультурно-спортивную и физкультурно-оздоровительную работу ГБОУ «ЛИЦЕЙ «КОЛЛЕЖ»	ноябрь-декабрь	администрация лицея, учитель физической культуры

2 этап – основной

1) Медицинское обеспечение

1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	сентябрь	администрация, медицинская сестра классные руководители, учитель физической культуры
2.	Медицинско-педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	в течение учебного года	медицинская сестра, учитель физической культуры
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	в течение учебного года	администрация, медицинская сестра классные руководители, учитель физической культуры
4.	Контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей.	в течение учебного года	администрация, медицинская сестра, учитель физической культуры
5.	Профилактика спортивного травматизма.	в течение учебного года	учитель физической культуры
6.	Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	в течение учебного года	медицинская сестра, учитель физической культуры
7.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.	в течение учебного года	медицинская сестра, учитель физической культуры

8.	Оформление паспортов здоровья классов и лица.	сентябрь	заместитель директора, классные руководители
----	---	----------	---

2) Информационное сопровождение

1.	Размещение информационных агитационных стендов, плакатов, баннеров о подготовке и реализации комплекса ГТО в ГБОУ «ЛИЦЕЙ «КОЛЛЕЖ»	ноябрь-декабрь	администрация, классные руководители, учитель физической культуры
2.	Внесение в повестки дня классных ученических и родительских собраний 5 - 11х классов вопросов здоровья детей, занятий физкультурой и спортом.	в течение учебного года	заместитель директора, классные руководители
3.	Освещение на школьном сайте мероприятий по подготовке и сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	в течение учебного года	заместитель директора, библиотекарь, классные руководители, учитель физической культуры
4.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Дни здоровья, спортивные акции, Уроки здоровья и др.)	в течение учебного года	заместитель директора, классные руководители, учитель физической культуры, педагог-организатор

3) Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

1.	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.	в течение учебного года	администрация
2.	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	в течение учебного года	администрация, учитель физической культуры
3.	Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.	ноябрь-декабрь	учитель физической культуры
4.	Мониторинг уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	декабрь-май	администрация, учитель физической культуры
5.	Подготовка аналитического отчёта о реализации работы по подготовке детей и подростков к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	май	учитель физической культуры

4) *Проведение соревновательной деятельности и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО*

1.	Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.	сентябрь	учитель физической культуры
2.	Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-прикладной направленности: Дни здоровья, акция «Спорт - как альтернатива вредным привычкам, месячник здоровья и экологической безопасности, военно-спортивные соревнования, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» и др.	в течение учебного года	администрация, учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители
3.	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО.	в течение учебного года	учитель физической культуры
4.	Организация работы школьного спортивного клуба, спортивных секций, детских объединений физкультурно-оздоровительной и военно-прикладной направленности.	в течение учебного года	заместитель директора, учитель физической культуры
5.	Проведение физминуток на уроках.	в течение учебного года	учителя предметники
6.	Проведение спортивных мероприятий в каникулярное время.	в течение учебного года	учитель физической культуры
7.	Проведение Уроков ГТО и Уроков здоровья.	ноябрь апрель	учитель физической культуры учитель ОБЗР
8.	Участие в городских и районных мероприятиях спортивной направленности.		учитель физической культуры

5) *Стимулирование участников образовательного процесса*

1.	Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	сентябрь	администрация
2.	Разработка критериев оценки деятельности учителя физической культуры за высокие показатели при сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО обучающимися с целью их стимулирования	май	администрация

6) *Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы*

	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы образовательного учреждения к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности.	в течение учебного года	администрация
--	---	-------------------------	---------------